



## JEDE UND JEDER WIRD GEBRAUCHT

Corona wirft viele Fragen auf – Deine Frage ist vielleicht: Wie geht es weiter auf Deinem Weg in den Beruf? Wir lassen dich auch in der Corona-Krise nicht allein! Unser Newsletter soll dich bei den wichtigsten Fragen zu deiner Berufswahl unterstützen. Deine Berufsberatung.

### Das Thema heute: **Wie finde ich den passenden Beruf?**

#### 1. Es gibt so viele Berufe. Wie soll ich mich entscheiden?

„Hoffentlich übersehe ich nichts.“ „Ich habe Angst, mich festzulegen.“ „Ich habe einfach gar keine Idee.“ Kennst Du solche Gedanken? Berufswahl ist tatsächlich nicht so leicht. Aber keine Sorge. Es gibt bewährte Methoden, dem Traumberuf auf die Spur zu kommen. Hier bieten wir dir ein Rezept im Kurzformat. Für mehr Information besuche uns im Internet unter [www.jba-hamburg.de](http://www.jba-hamburg.de). Hier findest du eine ausführlichere Version dieses Newsletters sowie viele weitere nützliche Infos.

#### 2. Worauf kommt es an?

Bei deiner Berufswahl musst du zwei Dinge unter einen Hut bekommen: Du musst zum einen deine Stärken, Interessen und Ziele einschätzen können. Zum zweiten musst du Ausbildungen und Studiengänge finden, die dazu passen.

#### 3. Was sind meine Stärken?

Wir sprechen ungern über unsere Stärken. Aber bei der Berufswahl solltest du nicht darauf verzichten. Wie kommst du deinen Stärken auf die Spur? Eine bewährte Strategie besteht darin, nach Situationen zu suchen, in denen du deine Stärken bereits unter Beweis stellen konntest: In der Schule und in deinen Schulfächern, in deinen Hobbys, deinen Praktika und deinen Jobs, in deinen Ehrenämtern und in deiner Freizeit.

Du suchst nach einem Test, der dir hilft, deine Stärken herauszufinden? Dann nutze das Erkundungstool [Check-U](#). Es hilft dir nicht nur bei Suche nach deinen Stärken, es unterstützt dich auch bei der Interessenfindung und schlägt dir passende Ausbildungen oder Studiengänge vor.

#### 4. Was interessiert mich?

Bei dieser Frage geht es um Deine Leidenschaften. Bei welchen Themen bist du ganz bei der Sache? Welche Aufgaben machen dir richtig Spaß? Bei welchen Tätigkeiten merkst du gar nicht, dass die Zeit vergeht? Über welche Themen informierst du dich gern oder diskutierst sie mit Freunden oder Eltern?

Lust auf einen Test? Dann probiere den [BERUFEENTDECKER](#) aus und finde eine Ausbildung, die zu deinen Interessen passt.

## 5. Was sind meine Ziele?

Natürlich möchtest du einen Beruf, der dir Spaß macht und der dir liegt. Aber vielleicht verbindest Du mit Deiner Berufswahl auch weitere Ziele. Wie wichtig sind dir zum Beispiel Karriere, Verdienst, Jobsicherheit oder die Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Nimm dir Zeit, um über deine Ziele nachzudenken und suche dir Gesprächspartner, mit denen du dich dazu austauschen kannst.

## 6. Welche Berufe passen zu dir?

Wie findest du nun Berufe, die zu deinen Stärken, Interessen und Zielen passen? Die Website [Berufsfeldinfo](#) sortiert die vielen Ausbildungen und Studiengänge nach größeren Berufsfeldern und zeigt dir systematisch, was sich hinter den Berufsbezeichnungen verbirgt und welche Interessen und Fähigkeiten gefordert sind.

Wenn du dich dann über einzelne Berufe genauer informieren möchtest, findest du ausführliche Informationen und Filme unter [planet-beruf](#) zu Ausbildungsberufen und im [BERUFENET](#) zu Ausbildungs- und Studienberufen. Auf [www.jba-hamburg.de](http://www.jba-hamburg.de) findest du eine verständliche Anleitung zur Nutzung dieser Internetseiten in der ausführlichen Variante dieses Newsletters.

## 7. Wie unterstützt dich die Berufsberatung?

Aufgrund der Corona-Krise und der aktuellen Kontaktbeschränkungen können wir derzeit leider keine persönlichen Berufsberatungsgespräche anbieten. Aber wir sind trotzdem weiter für dich da. Du kannst dich für ein telefonisches Beratungsgespräch anmelden. Wir rufen dich dann zurück und besprechen mit dir deine Fragen zum Thema Berufswahl. Du erreichst uns entweder telefonisch unter 040 / 2485 1188 oder per Mail [Hamburg.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Hamburg.Berufsberatung@arbeitsagentur.de). Sobald wir wieder Gespräche in der Schule und in der Agentur für Arbeit anbieten können, werden wir deine Schule informieren.

### AKTUELLES:

#### Deine Chancen bei der Ausbildungssuche

Bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle, fragst du dich vielleicht, wie deine Chancen in der Corona-Krise aussehen. Wenn du klare Vorstellungen von deinem Ausbildungsberuf hast, können wir dich bei der Suche nach einem passenden Ausbildungsbetrieb und -platz unterstützen. Wir stehen im direkten Kontakt mit unseren Arbeitgebern, schicken dir Vorschläge und unterstützen dich im Bewerbungsprozess. Du erreichst uns per Mail [Hamburg.Ausbildungsstellen-446@arbeitsagentur.de](mailto:Hamburg.Ausbildungsstellen-446@arbeitsagentur.de), gern vereinbaren wir dann eine telefonische Beratung.

#### Live-Chat zur Berufsorientierung auf YouTube

14.05.2020 - 17:00 Uhr

Du kannst auf YouTube Live-Chats zur Berufsorientierung mitverfolgen und dich daran beteiligen. Gib einfach das Stichwort [#Zukunftklarmachen](#) in die YouTube-Suchmaske ein und lass dich informieren.

**Nimm Kontakt auf !**

